

Are you Listening?: Please Listen

들어 주세요

When I ask you to listen to me and you start giving me advice, you have not done **what** I asked. ***When I ask you to listen to me and you feel you have to do something to solve my problem***, you have failed me.

내가 당신에게 내 말에 귀 기울여 달라고 말하고, 당신은 나에게 충고하기 시작할 때, 당신은 내가 바란 것을 하지 않은 것입니다. 내가 당신에게 내 말에 귀 기울여 달라고 말하고, 당신은 나의 문제를 해결하기 위해 무언가를 해야 한다고 느낄 때, 당신은 나를 실망시키는 것입니다.

To understand someone, we must **listen to** them.

Surprisingly, most of us **do not know how to listen**.

We have been learning **how to** read, write, and speak better. Have we ever **learned to** listen better? Almost never.

누군가를 이해하기 위해서, 우리는 그들에게 귀를 기울여야 한다. 놀랍게도, 우리 대부분은 듣는 방법을 알고 있지 않다. 우리는 읽고, 쓰고, 더 잘 말하는 방법을 배우고 있다. 하지만 더 잘 듣기 위해서 배워본 적이 있는가? 거의 없을 것이다.

This is truly ironic **because listening is the most important part of human communication. In what ways do people listen poorly?** **Examine** the poor listening habits **below** and **find out if any of them fits** the way **you listen**.

이것은 참으로 모순이다. 왜냐하면 듣기는 인간의 의사소통에 있어서 가장 중요한 부분이기 때문이다 어떤 방식으로 사람들은 제대로 듣지 못하는가? 아래에 나오는 좋지 못한 듣기 습관을 조사해 보고 그것들 가운데 당신의 듣기 방식에 해당하는 것이 있는지 찾아보아라.

실용영어독해작문(천재김) 2강

<http://likasuni.com>

Understanding Poor Listening Habits.

잘못된 듣기 습관 이해하기

When someone is talking to us, we sometimes do not pay attention because we are caught up in our own thoughts. This is when we "space out" during conversations.

누군가 우리에게 이야기할 때, 우리는 때때로 주의를 기울이지 않는다. 왜냐하면 우리는 우리 자신의 생각에 사로잡혀 있기 때문이다. 이것은 우리가 대화를 하는 동안에 '멍해 있는' 때이다.

When we do this, the speaker may feel as though he or she is talking to a wall. The speaker will most likely not want to speak any farther.

우리가 이렇게 할 때, 화자는 아마도 마치 자신이 벽에다가 이야기를 하고 있는 것처럼 느낄지도 모른다. 그 화자는 아마도 더 이상 말하고 싶지 않을 것이다.

More commonly, we pretend that we are listening by making empty comments such as "Yeah," "Uh-huh," or "Sounds great."

더욱 흔하게, 우리는 '응', '그래' 또는 '좋은데'와 같은 의미 없는 말들을 함으로써 다른 사람의 이야기를 듣고 있는 척 한다.

We can fool the speaker for a minute or so, but he or she will soon find out that we are just pretending to listen. The speaker feels that he or she is not important enough to be heard.

우리는 화자를 잠깐 속일 수 있지만, 화자는 곧 우리가 단지 듣고 있는 척 한다는 것을 알게 될 것이다. 그 화자는 자신의 이야기가 다른 사람이 들어줄 만큼 충분히 중요하지 않다고 느낀다.

On some occasions, we listen selectively. In other words, we pay attention only to the part of the conversation that interests us and ignore the rest.

어떤 경우에 우리는 선택적 듣기를 한다.

다른 말로 하면, 우리는 우리의 흥미를 끄는 대화의 부분에만 집중하고 나머지는 무시한다.

For example, your friend may be trying to tell you how it feels to be in the shadow of his talented brother in the band. All you hear is the word "band," and you say, "Oh, yeah, the band! I've been thinking a lot about it lately."

예를 들면, 당신의 친구가 밴드에서 재능이 있는 형의 그늘에 가려져 있는 것이 어떤 느낌인지를 당신에게 말을 하려고 할 수 있다. 당신이 듣는 전부는 '밴드'라는 단어이고, 당신은 "오, 맞아, 밴드! 나도 최근에 그것에 대해 많이 생각하고 있었어."라고 말한다

If you only talk about what you want to, chances are you will never develop lasting friendships. **At times**, we listen only to words.

- chance of: 가능성 & chance to do: 기회/ Chances that S+ V are = Chances are that S+V
- now and then, sometimes, occasionally, on occasions, at times, (every) once in a while, from time to time, off and on

However, there are other factors **that we also need to consider to fully understand a speaker's hidden intentions.**

These intentions are reflected **in non-verbal language such as gestures and facial expressions.** Also, the tone **of the speaker's voice is** a sign **of the speaker's feelings.**

When we fail to notice these factors, we will end up making inappropriate responses and hurting the speaker's feelings. **Finally**, we sometimes try to understand everything **only from our own point of view.** We assume the other person feels the same way **we do.**

When we do such self-centered listening, we make judgments about **what** the speaker is saying and **give** advice **that seems inconsiderate.** This makes the other person **reluctant** to say **any** more.

번역

만약 당신이 말하고 싶은 것만 말한다면, 당신은 지속적인 우정을 발전시킬 수 있는 기회를 갖기는 어려울 것이다. 때때로 우리는 단지 말만을 듣는다.

그러나 화자의 숨겨진 의도를 완전히 이해하기 위해서 고려할 필요가 있는 다른 요소들이 있다.

이러한 의도들은 몸짓과 표정같은 비언어로 반영이 된다. 또한 화자의 목소리 톤은 화자의 감정의 표시이다.

우리가 이러한 요소를 알아차리지 못했을 때, 우리는 결국 부적절한 반응을 하게 되고 화자의 감정을 다치게 한다. 마지막으로, 우리는 종종 단지 우리만의 관점으로 모든 것을 이해하려고 한다. 우리는 다른 사람도 우리와 같은 식으로 느낀다고 추정한다.

우리가 그런 자기중심적인 듣기를 할 때, 우리는 화자가 말하고 있는 것에 대해 판단을 내리고 사려 깊지 못해 보이는 조언을 하게 된다. 이것은 상대방이 더 이상 말하는 것을 꺼리게 만든다.

실용영어독해작문(천재김) 2강

<http://likasuni.com>

Becoming an Active Listener

능동적인 청자 되기

Active listening **means** much more **than** breaking all these bad habits. *To listen actively*, you **need to** keep some points *in mind*. Listening **involves** more **than** simply hearing ^{that (X)} **what** the other person is saying.

능동적인 듣기는 모든 이런 나쁜 습관을 없애는 것보다 훨씬 더 많은 것을 의미한다. 능동적으로 듣기 위해서 당신은 몇 가지 사항을 기억할 필요가 있다.

In fact, only 7 % *of what we want to say* is communicated ^{전 달 된 다 수 단} *by means of words*. The rest is expressed **through non-verbal language (53 %)** and *the tone of voices (40 %)*.

듣기는 단순히 다른 사람이 말하는 것을 듣는 것보다 더 많은 것을 포함하고 있다. 사실은, 우리가 말하고자 하는 것의 단지 7% 정도가 말에 의해서 의사소통이 된다. 나머지는 비언어적인 것들 (53%)과 목소리의 톤 (40%)을 통해서 표현이 된다.

• percent, all, part, the rest, the majority, 분수, some, most + of +명사는 명사에 수의일치 시킴

So, listen ^{to (X)} **with** your eyes, heart and ears! *To become an active listener*, **take off** your shoes and **put** yourself ^{another's shoes} *in another's*. You must try to **see** the world **as the other person sees** ^{world} **it** and **try to** feel **as he or she feels**.

그러므로, 당신의 눈과 심장과 그리고 귀를 이용하여 들어라! 능동적인 청자가 되기 위해서는 당신의 입장을 포기하고 다른 사람의 입장이 되어야 한다. 당신은 다른 사람이 세상을 바라보는 것처럼 세상을 바라보아야 하고, 다른 사람이 느끼는 것처럼 느끼도록 노력해야 한다.

*If you **stand** in someone else's **shoes**, you will be able to look at things **from their perspective**, **achieving** better understanding.*

Remember **that** conversation **is not** a competition, **but** a process **of sharing ideas and perspectives**.

• not A but B = B, not A: A가 아니라 B다(B강조)

It is also important **to practice mirroring while listening**. A mirror does **not judge** or **give** advice; it just reflects. Repeat back **in your own words what the other** person is saying.

Mirroring **is not the same thing as** mimicking. **When you mimic**, you **repeat** the **exact words without feelings**.

When you mirror, on the other hand, you **repeat** the other person's meaning **in your own words in a caring manner**. Below **are** some phrases **you can use when trying to practice mirroring**.

번역

만약 당신이 다른 사람의 입장이 된다면, 당신은 그들의 관점에서 사물을 바라보고 더 잘 이해할 수 있을 것이다.

대화는 경쟁이 아니라 생각과 관점을 공유하는 과정이라는 것을 기억해라.

듣는 동안에 미러링(반영하기)을 연습하는 것도 중요하다. 거울은 판단하거나 충고를 하지 않는다. 그것은 단지 반사를 한다. 다른 사람이 말한 것을 당신만의 말로 되풀이해라.

미러링은 모방과 같은 것은 아니다. 당신이 모방을 할 때, 당신은 아무런 감정 없이 정확한 말을 되풀이한다.

한편, 미러링을 할 때, 당신은 다른 사람의 말에 담긴 의미를 사려 깊은 태도로 자신의 말을 이용하여 되풀이한다. 아래는 당신이 미러링을 연습 할 때 사용할 수 있는 몇몇 어구들이다.