

# 행복한 뉘뉘시간



일자 : 2018. 09.24 ~ 09.30

구분	월 (09.24)	화 (09.25)	수 (09.26)	목 (09.27)	금 (09.28)	토 (09.29)	일 (09.30)
아침 ❤							
	해물된장찌개	어묵우국	무채들깨국	만두국	복어채우국	쇠고기우국	콩나물무채국
	감자베이컨볶음	떡갈비채소조림	쇠고기버섯볶음	두부조림	계란스크램블	느타리버섯파프리카볶음	오리훈제&무쌈
	청경채나물	올방개육김무침	오이양파무침	멸치크렌베리볶음&구이김	얼큰고구마조림	참나물무침&구이김	치커리부추사과무침
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	532	522	540	528	510	515	535
점심 ♥							
	토란들깨탕	육개장	얼갈이된장국	우렁호박두부된장국	해물라면	근대된장국	호박두부표고버섯된장국
	소갈비무조림	동태전	쇠고기잡채	탕수육&소스	단무지	옥수수계맛살전	돈까스&소스
	오이도라지무침	미역줄기양파볶음	진미채무침	단호박샐러드	김치	연근호두조림	4색야채아삭피클
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치		잡곡밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	560	545	530	538	480	535	545
저녁 ♥							
	오징어우국	바지락살수제비장국	바지락살미역국	팽이버섯두부미소장국	아욱된장국	계란부추국	미니우동
	고구마조림	메추리알새송이장조림	오미산적	함박스테이크	닭봉조림	청포묵김무침	연어까스&소스
	두부구이	감자당근채볶음	콩나물무침	양배추샐러드	숙주나물무침	단무지	양상추샐러드
	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	잡곡밥/김치	브로콜리카레파쌈밥/김치	잡곡밥/김치
Kcal	528	530	535	526	532	510	522
간식							
	포도	식혜, 약과	사과	피자(후원), 콜라	배	스낵과자&주스	편지고구마&주스
야간간식							
	할력	두유	주스	우유	요플레	우유	바나나
나을간식	할력	두유	주스	우유	요플레	우유	바나나
Kcal	160	180	190	260	180	230	190

\* 상기 이미지는 조리예로서 실제메뉴와 다를 수 있습니다.  
 \* 시장 및 수급사정에 의하여 메뉴가 변경될수도 있습니다.  
 \* 소(한우)/돼지고기/닭고기는 국내산을 사용합니다.  
 \* 쌀(국내산)김치(국내산)고춧가루(국내산)연어까스(원양산)두부(국산)바지락살(중국)소갈비(미국산)

